



Página.6

Patrícia Lopes se aproveita de temporal e declara estado de emergência por 90 dias em Presidente Figueiredo



Foto: Bellas da Semana

Julia Schmitt exhibe bumbum perfeito em ensaio sensual com lingerie

Página.6

“O Bolsonaro acha que é dono da Petrobras”, diz ex-presidente da estatal

Página.6

Gangue haitiana exige R\$ 95 milhões para liberação de missionários sequestrados

Página.5

IFAM oferece mais de 4 mil vagas para cursos técnicos de nível médio

Página.5

Foto: Reprodução



PF E RECEITA FEDERAL DEFLAGRAM OPERAÇÃO AO contrabando, falsificação de cigarros e trabalho escravo

Página.4

BOMBA! DULCE MENEZES PRETENDE GASTAR R\$ 8.000.000 EM COMBUSTÍVEL USANDO VERBA DA SAÚDE

Página.4

Polêmica: Henrique Oliveira alega que Braga articulou-se para que mandato de José Melo fosse cassado

Página.3

POLÍTICA

MPE investiga parentes de vereadores e secretários municipais de Anamá por desvio de cartões do auxílio emergencial

Por: Adriano Fernandes

Após denúncia de possível esquema de desvio de cartões do auxílio emergencial envolvendo parentes de vereadores e secretários da Prefeitura de Anamá, administrada por Chico do Belo, filiado ao PSC, será alvo de investigação do Ministério Público do Estado MPE. A informação foi confirmada pelo promotor de Justiça, Kepler Antony Neto, após repercussão da Operação Auxílio Reclusão que desarticulou esquema superior a meio milhão de reais no município de Presidente Figueiredo.

“Já estamos investigando essa situação (desvio de cartões) sim. O caso envolve muitos nomes de parentes de secretários e vereadores e por isso demanda investigação complexa e aprofundada”, declarou o promotor de Anamá.

A operação em Presidente Figueiredo ocorreu no último dia 5 de outubro e resultou na prisão de três pessoas, entre elas, Thiago Almeida, irmão da então secretária municipal de Assistência Social e Cidadania (Semasc), Eleita Almeida Santos. O trio é acusado de desviar mais de R\$ 600 mil por meio da fraude nos cartões do auxílio emergencial.



Foto: reprodução/Internet

O caso veio à tona após denúncias anônimas relataram que os cartões foram desviados da Semasc, da qual um dos suspeitos era funcionário, e trocados por dinheiro no comércio da cidade. O escândalo provocou a exoneração de Eleita Almeida dos Santos e da secretária adjunta, Vanessa Assunção Franco Corrêa.

A denúncia em Anamá segue esquema parecido. Por lá, há forte suspeita de fraude no uso dos cartões do auxílio emergencial no valor de R\$ 300.

Segundo os denunciadores, parentes de vereadores e secretários da prefeitura sob administração de Chico do Belo, mesmo sem direito, receberam o cartão que deveriam ser distribuídos para famílias carentes e de baixa renda.

No primeiro semestre de 2021, foram entregues 2.392 cartões no município de Anamá que chegam à quantia de R\$ 717 mil.

Conforme apuração, a lista de contemplados divulgada pela Defesa Civil de Anamá mostrava os nomes de familiares do gerente do Instituto de Desenvolvimento Agro-

pecuário e Florestal Sustentável do Estado do Amazonas (Idam) em Anamá, Eurico Paulo Barbosa (que aparece no meio da foto), e da irmã dele, Zelilde Pinheiro, eleita vereadora do município pelo partido Republicanos nas eleições de 2020.



Polêmica: Henrique Oliveira alega que Braga articulou-se para que mandato de José Melo fosse cassado



Por: Adriano Fernandes

Foto: reprodução/Internet

O ex-vice-governador Henrique Oliveira, que se prepara para um candidatura nas eleições de 2022, falou em entrevista sobre sua parceria com o ex-governador, José Melo, e classificou “uma carona errada”. Os dois foram destituídos dos seus respectivos cargos por cassação da chapa por compra de votos em decisão do TSE em 2017.

“A população não sabe que eu fui vítima, vítima de uma carona errada”, disse ele ao Portal Amazonas 1 dizendo que ele não foi escolhido para trabalhar e foi colocado em um “quartinho escuro”.

Ele afirma que Melo sofreu perseguições de seu adversário político na época, no caso o senador Eduardo Braga (MDB) e daí veio a cas-

sação da chapa deles eleita em 2014.

“Eu que nem conhecia o José Melo, ele me convidou para compor uma chapa, sabendo da minha musculatura política e eleitoral. Fui para guerra, nós tínhamos 6% dos votos contra 60% do Eduardo Braga, nós ganhamos e viramos o jogo, e eu contribuí muito para essa vitória. Depois veio a perseguição, veio o inconformismo do candidato derrotado ao governo, articulações de bastidores e o que levou a cassação”, disse.

Porém, Henrique Oliveira acredita que atualmente Braga se arrepende de ter se dedicado a derrubar Melo. “Acho que se for perguntado do Eduardo hoje, eu acho que ele se arrepende de-

mais de ter trabalhado dia e noite para ter cassado o governador Melo, porque se não ele poderia ter voltado ao cenário como governador. Não sei nem se ele vai ter coragem de sair candidato a governador. Ele vai pensar muito antes, com pesquisas”, declarou.

Oliveira também contou sobre o processo para que Melo deixasse de ser aliado de Eduardo Braga no MDB e viesse a concorrer à vaga de governador. “O José Melo era do MDB e ele queria sair, mas ele só poderia sair candidato se tivesse um partido. Foi formado naquele momento, o Pros, conseguiu sair candidato se desgarrando do Eduardo, por isso a grande raiva do senador”, explicou.

Com muito bate-boca isenção de taxa de iluminação para igrejas é aprovada



Por: Flávia da Hora

Foto: divulgação/CMM

Após calorosa votação na manhã desta segunda-feira (18), a Câmara Municipal de Manaus aprovou o polêmico projeto de lei apresentada pelo vereador Marcelo Serafim (PSB), que isenta igrejas do pagamento e muda a regra de cálculo da taxa de iluminação pública. Os cinco vereadores que votaram contra, afirmam que a população, no final, pagará essa conta.

Os vereadores William Alemão (Cidadania) e Amom Mandel (Podemos), Carpegiane Andrade (Patriotas), Raiff Matos (DC) e Rodrigo Guedes (PSC) se posicionaram contra o projeto. Isso porque não havia justificativas suficientes que comprovassem o não aumento da taxa de iluminação pública. Afinal, a dúvida era se com a nova mudança o povo pagaria a conta. Atualmente, quem consome entre 501 e 1.000 kwh de energia por mês paga cerca de R\$ 43,55 (que representa 0,38 UFM), a partir de 2022 o pagará R\$ 50. As faixas de consumo do setor comercial e industrial também receberam aumento de valores.

Com a aprovação na CMM, o projeto é encaminhado às mãos do prefeito David Almeida, e depois de publicado como lei municipal, as mudanças nos cálculos passam a valer a partir de 1º de janeiro de 2022. De acordo com o

autor da proposta, que rebateu as críticas dos colegas, as populações periféricas de Manaus terão uma qualidade maior de iluminação pública.

“Vamos parar de colocar a população contra o parlamento, ainda mais quando ele vota em uma matéria importante para garantir às periféricas (zonas de periferia) de Manaus uma boa iluminação pública. Eu fico assustado quando vejo vereadores votando contra a imunidade tributária que as igrejas têm e que agora está sendo estendida à Cosip”, declarou Marcelo Serafim.

A matéria que pedia a exclusão do pagamento foi aprovada em regime de urgência e com muita discussão por parte dos parlamentares. Com essa lei, templos religiosos e condomínios devem ficar isentos de pagar a taxa e, por esse motivo, há o aumento no valor a ser cobrado.

Antes da votação acontecer, o secretário municipal de Finanças, Clécio da Cunha Freire, explicou o objetivo aos vereadores. Clécio afirmou que existe uma baixa arrecadação atualmente ao defender a aprovação da mudança na base de cálculo e que a taxa de iluminação, será alterada, a partir de janeiro de 2022. Ou seja, provavelmente haverá um reajuste, o povo que sofre com tudo isso.

CHARGE DO DIA

Autor: POJUCAN BACELLAR



NELY APRESENTA:

KAIROS FESTIVAL

ELI SOARES, ALINE BARROS, AMANDA LOYOLA, FELIPE NETTO

SEXTA - 17 DE DEZEMBRO
AUDITÓRIO CANAÃ - 19H

VENDAS ON-LINE LIBERADAS!

www.nelyeventos.com

REALIZAÇÃO: NELY EVENTOS

Informações: (92) 99109-1212

@nely.eventos

f/nelyeventos

Toque no banner e confira o site <https://www.nelyeventos.com/>

CIDADES

Praia da Ponta Negra tem anfiteatro iluminado em adesão ao 'Outubro Rosa'



Foto: divulgação/Semcom

Por: Shayenne Medeiros

Em alusão ao "Outubro Rosa", mês de combate e prevenção ao câncer de mama e colo de útero, o anfiteatro do complexo turístico Ponta Negra está iluminado com a cor da campanha para chamar a atenção da sociedade quanto à importância de falar sobre a doença.

Segunda a cartilha "Vamos falar sobre o câncer de mama", do Instituto Nacional de Câncer (Inca), um em cada três casos de câncer pode ser curado se for descoberto logo no início.

Em 2021, são estimados 66.280 novos casos da doença no Brasil. A Prefeitura de Manaus tem realizado uma série de ações de saúde, ampliando a rede de divulgação e atendimento às mulheres para realização de exames.

Além disso, o autocuidado é essencial: olhe, apalpe, sinte suas mamas no dia a dia para reconhecer suas variações naturais e identificar as alterações suspeitas. Em caso de alterações persistentes, procure o posto de saúde mais próximo.

Acesso



Governo do Amazonas inaugura quadra poliesportiva em escola de Parintins, em parceria com o consulado japonês



Foto:Drance Jesus/Seduc-AM

Por: Shayenne Medeiros

Há 16 anos gerindo a Escola Estadual Ryota Oyama, em Parintins, Maria do Carmo Oliveira não esconde a felicidade em poder inaugurar uma quadra poliesportiva na unidade escolar. O novo espaço é resultado da parceria do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Educação e Desporto, com o Consulado-Geral do Japão, em Manaus.

A entrega da quadra marca mais um avanço na infraestrutura das escolas de Parintins, conforme destacou o governador Wilson Lima, durante sua passagem pelo município, no último dia 15 de outubro.

Desde 2019, foram revitalizadas 10 escolas estaduais. "Revitalizaremos 10 unidades e estamos trabalhando em outras quatro escolas nas áreas urbana e rural, além de atender demandas de todas as 21 unidades de ensino. É um trabalho contínuo que desde 2019 vem sendo desenvolvido", ressaltou o governador Wilson Lima.

A entrega para a comunidade escolar aconteceu na segunda-feira (18/10), durante cerimônia de inauguração que contou com a presença do cônsul-geral do

Como forma de facilitar o acesso ao maior número possível de usuárias da rede pública de saúde aos serviços e a uma série de cuidados voltados à prevenção ao câncer, a Prefeitura tem realizado a programação do "Outubro Rosa" de forma descentralizada.

Unidades da Secretaria Municipal de Saúde (Semsu) de todas as zonas da cidade estão desenvolvendo atividades para estimular as mulheres a buscarem o cuidado para evitar doenças.

As intensificações dos exames acontecem durante o mês inteiro de outubro, realizando preventivos, mamografias de rastreamento e conscientização contra o HPV nas escolas. Essa é uma das principais ações da programação, com intensificação das ações nas unidades da rede municipal de saúde e nas salas de vacinação da capital. As mulheres devem procurar a UBS mais próxima da sua casa e marcar suas consultas e seus exames.

IFAM oferece mais de 4 mil vagas para cursos técnicos de nível médio



Foto: divulgação

Por: Fernanda Lopes

O Instituto Federal do Amazonas (IFAM) oferece 4021 vagas para cursos técnicos de nível Médio na Forma Integrada, Subsequente, Modalidade EJA e Especialização Técnica. No total, as vagas são para vários cursos técnicos gratuitos e distribuídos em 17 Campi do IFAM. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pela internet até o dia 21 de novembro.

Os editais para concorrer às vagas já estão disponíveis. Consulte a documentação, passo-a-passo e prazos no edital correspondente ao curso de sua escolha.

Confira aqui os editais das vagas

do IFAM. Todos serão distribuídos em cursos integrados: destinado àqueles que desejam iniciar o ensino médio e ao mesmo tempo um curso técnico no IFAM; cursos subsequentes: para àqueles que já concluíram o ensino médio e querem fazer um curso técnico, independente da idade; cursos modalidade EJA: para àqueles que finalizaram o ensino fundamental e que tem 18 anos de idade ou mais; e cursos de especialização técnica: para portadores do certificado de conclusão ou equivalente de Curso Técnico de Nível Médio dentro do eixo tecnológico de Controle e Processos Industriais, Infraestrutura e, Informação e Comunicação.

Primeira capacitação do Garantia Safra 2021/2022 do Amazonas tem inscrições abertas

Por:Shayenne Medeiros

Estão abertas as inscrições para a primeira capacitação dos municípios do Amazonas que irão operacionalizar o programa Garantia Safra 2021/2022. As inscrições para o Curso de Qualificação dos Conselhos Municipais de Desenvolvimento Rural Sustentável podem ser realizadas pela plataforma da Escola Nacional de Gestão Agropecuária (Enagro), por meio do link <https://sistemasweb.agricultura.gov.br/avaenagro/mod/page/view.php?id=266>. Os interessados devem realizar sua inscrição até sexta-feira (22/10).

O Garantia Safra é um programa do Governo Federal, coordenado no Amazonas pela Secretaria de Estado da Produção Rural (Sepror). O objetivo da iniciativa é beneficiar agricultores familiares que sofreram perdas severas da safra em razão de fenômenos climáticos.

Sobre o curso – O curso terá uma carga horária de 12 horas, sendo totalmente on-line e gratuito, com certificação após a conclusão.

O treinamento virtual capacitará os técnicos das Unidades Locais (Unlocs) do Instituto de Desenvolvimento Agropecuário Florestal e Sustentável do Amazonas (Idam), dos Conselhos Municipais de Assistência Social e Secretarias de Produção, dos municípios que estão passando pelo processo de implementação do programa para a safra 2021/2022.

No Amazonas, a implementação do programa está sendo iniciada pela bacia do Rio Juruá, contemplando os municípios de Carauari, Eirunepé,



Foto: divulgação

Envira, Guajará, Ipixuna, Itamarati e Juruá.

O coordenador estadual do Garantia Safra no Amazonas, Heitor Liberato Júnior, afirma que essa turma é exclusiva para o estado do Amazonas e terá número de vagas ilimitado, de modo que nada impede a participação dos demais municípios do estado.

"Esse curso é importante, pois os órgãos vão conseguir conhecer como se operacionaliza o Garantia Safra dentro do município. Com isso, teremos um melhor desempenho no desenvolvimento do Programa no Amazonas", ressalta Heitor.

Devido à dificuldade de acesso à internet no interior do estado, o curso ficará disponível na plataforma da Enagro, do dia 1º até o dia 16 de novembro.

Garantia Safra – O Garantia Safra tem como beneficiários os agricultores que possuem renda familiar mensal de, no máximo, um e meio (1,5) salário-mínimo e que plantam entre 0,6 e 5 hectares de feijão, milho, arroz, mandioca, algodão, quando tiverem perdas de produção superiores a 50%.

O programa tem como objetivo garantir condições mínimas de sobrevivência aos agricultores familiares de municípios sujeitos a perda severa de safra, ocasionada por estiagem ou cheia.

POLÍCIA



INVISTA EM UM PLANO QUE VOCÊ PODE CONFIAR!

Seu plano de saúde a partir de
R\$61,08* /mês.
LIGA O REGULAMENTO

hapvida
saúde pra valer



Durante operação Relâmpago, PMAM prende jovem por tráfico de drogas no São Francisco

Por: Liz Souza

Foto: divulgação/PMAM

Mais um jovem, de 19 anos, é detido pelos policiais militares da 1ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom), durante operação Relâmpago, por tráfico de drogas, no beco Mossoró, bairro São Francisco, zona sul de Manaus.

De acordo com informações, a equipe policial realizava incursão no beco, quando o suspeito notou a presença da polícia, tentou empreender fuga, mas foi

rapidamente capturado pelos policiais.

Ainda de acordo com as informações, durante revista pessoal foi encontrado com o indivíduo 30 gramas de maconha, uma balança de precisão, um aparelho celular e a quantia de R\$ 86 em espécie. O suspeito e o material apreendido foram encaminhados ao 1º Distrito Integrado de Polícia (DIP), para procedimentos cabíveis.

AMAZONIAPRESS
Portal de notícias da Amazônia

acompanhe a LIVE:
@amazoniapress

SEGUNDA DAS 17h ÀS 18h

PROGRAMA **EMPREENDA**
Tema: "Como Empreender"
@consultecarmenbernardes

AMAZONIAPRESS
acompanhe a LIVE:
@AmazoniaPress

PROGRAMA Gastronomia VOCÊ

QUARTA às 10h



PF e Receita Federal deflagram operação ao contrabando, falsificação de cigarros e trabalho escravo

Por: Flávia da Hora

Foto: divulgação/PF

A Polícia Federal e a Receita Federal deflagraram, nesta terça-feira (19), a Operação Tavares, para desarticular organização criminosa dedicada ao contrabando e à produção clandestina de cigarros. A investigação apura, ainda, os crimes de redução à condição análoga a de escravo, contra o meio ambiente e corrupção de menores. A investigação foi realizada no sul do país, mas há possibilidades de ter a segunda no Norte devido a denúncias dos mesmos crimes.

Na ação, são cumpridos 40 mandados de prisão e 56 mandados de busca e apreensão nos estados do Rio Grande do Sul, Paraná e São Paulo, e executadas ordens judiciais para sequestro e arresto de 56 veículos, 13 imóveis e valores em contas vinculadas a 23 pessoas físicas e jurídicas, até o valor de R\$ 600 milhões. Participam da Operação Tavares, 250 policiais federais e 60 servidores da Receita Federal. Com o apoio da Brigada Militar e é acompanhada pelo Ministério Público Federal, Ministério Público do Trabalho e por servidores do Ministério do Trabalho e Previdên-

cia Social.

A investigação iniciou em 2020 para apurar a prática de contrabando de cigarros na região metropolitana de Porto Alegre. Diligências realizadas identificaram a existência de uma organização criminosa estruturada para a produção clandestina de cigarros de marcas paraguaias em cidades do Rio Grande do Sul. Há indícios de que a fabricação seria operada por trabalhadores supostamente cooptados no Paraguai e que seriam mantidos em condições análogas a de escravidão.

Parte dos cigarros produzidos abastecerá o mercado clandestino do Uruguai e pontos de venda no Rio Grande do Sul vinculados à facção criminosa do estado. A estimativa é que a fábrica clandestina produziria cerca de 10 milhões de maços de cigarros por mês, com faturamento mensal de R\$ 50 milhões. Conforme projeção da Receita Federal, os impostos, se recolhidos, atingiriam R\$ 25 milhões, somente em tributos federais (IPI, PIS e COFINS).

ESPORTE

2º Aquathlon Naval está com inscrições abertas em Manaus

Por: Marclon Souza e Souza



Foto: divulgação

As inscrições para o 2º Aquathlon Naval "Operações Ribeirinhas", promovido pelo 1º Batalhão de Operações Ribeirinhas, subordinado ao Comando do 9º Distrito Naval, estão abertas até o dia 10 de novembro.

Principal cartão postal de Manaus, a Praia da Ponta Negra vai "emprestar" o lindo cenário amazônico para a disputa do 2º Aquathlon Naval. A competição será no dia 21 promovido pelo 1º Batalhão de Operações Ribeirinhas, subordinado ao Comando do 9º Distrito Naval, estão abertas até o dia 10 de novembro.

Terá percurso de 1km de natação e 3km de corrida na areia, dividida na modalidade individual e revezamento para ambos os sexos. A modalidade individual possui diversas categorias não tendo limite máximo de idade, bastando ter no mínimo 13 anos.

Já a modalidade revezamento pode ser realizada por duplas compostas por competidores de qualquer faixa etária nas categorias masculino e

feminino. As pessoas com deficiência (PCD) que também desejam se inscrever poderão concorrer a qualquer categoria e ser de qualquer idade.

Serão premiados os três primeiros colocados de cada categoria individual e as três duplas que obtiverem o menor tempo em cada categoria na modalidade revezamento.

Para obter mais informações, o inscrito poderá enviar e-mail para navaquathlon@gmail.com ou acessar o Regulamento da Competição, no site do Ticket Agora.

As inscrições podem ser feitas no site do Ticket Agora: <https://www.ticketagora.com.br/e/aquathlon-naval-32378>.

Handebol masculino Nilton Lins conquista medalhas de ouro nos jogos Universitários Brasileiros

Por: Marclon Souza e Souza



Foto: divulgação

As seleções de handebol masculino e de vôlei feminino da Associação Atlética da Universidade Nilton Lins conquistaram no último domingo (17), na última etapa de competições da edição 2021 dos Jogos Universitários Brasileiros (JUBs) disputados em Brasília (DF), as medalhas de ouro e prata, respectivamente, em suas modalidades.

Sob o comando do técnico José Carlos Ferreira da Silva, os representantes do Amazonas no handebol masculino conquistaram o título da segunda divisão do JUBs após uma partida acirrada contra

a equipe da Universidade Tiradentes (Unit), de Sergipe, pelo placar de 24 a 22, em jogo realizado no Centro Internacional de Convenções do Brasil (CICB).

A terceira posição ficou para o time da Universidade Federal do Maranhão.

A partida chegou a cinco sets contra o time da Universidade da Amazônia (PA) – o segundo foi um dos maiores do torneio com placar de 33 a 35 pontos – as jogadoras da seleção de vôlei feminino, treinadas por Eufran Junior, conquistaram o segundo lugar na modalidade em jogo que terminou por 3 sets a 2 a favor das paraenses.

Os Jogos Universitários Brasileiros 2021 reuniram na capital federal 3,5 mil atletas, de 271 instituições de ensino superior de todo o país.

WWW.AMAZONIAPRESS.COM.BR

RADIO WEB

AMPRESS

TV WEB

AMAZONIAPRESS.COM.BR

Moradores do interior do Amazonas, querem denunciar as mazelas da sua cidade, os vereadores e o prefeito? Mande foto e vídeos para nós!

92 98132 8077

SAÚDE

Confira cinco dicas de alimentos que previnem o câncer de mama

por: Shayenne Medeiros

O mês de outubro é dedicado à campanha de conscientização e alerta para o câncer de mama, com ações espalhadas no mundo todo, o 'Outubro Rosa', que tem como objetivo levar informação e serviços de saúde a todas as mulheres.

Dentre as medidas que merecem uma atenção redobrada, estão hábitos saudáveis como praticar atividade física, ficar longe do cigarro e seguir uma dieta equilibrada com alimentos saudáveis.

Embora muitas pessoas imaginem que o autoexame e a mamografia são formas de prevenção, na verdade esses são cuidados que permitem o diagnóstico precoce. Para que realmente seja possível evitar a doença, porém, é necessário incluir os alimentos certos na sua dieta.

O nutricionista do Sistema Hapvida, Igor Oliveira, listou 5 dicas de alimentação que auxiliam bastante na prevenção contra o câncer de mama. Confira:

“Primeira dica: aumente seu consumo de vegetais, quanto mais colorida for sua salada, melhor. Isso vai fazer com

que você tenha um consumo adequado de vários tipos de antioxidantes, e substâncias compostas fenólicas, que vão auxiliar na prevenção do câncer”.

“Segunda dica: as frutas também são ótimas opções, então consuma pelo menos três porções ao dia, isso também vai fazer com que você aumente o consumo de antioxidantes”.

“Terceira dica: aumente o consumo de alimentos que vão fazer com que regule seu intestino, como cereais integrais, aveia, arroz integral, etc.”

“Quarta dica: aumente seu consumo de água, a água é o nosso principal regulador, de todas as reações de nosso metabolismo, então consuma uma quantidade adequada de água”.

“Quinta dica: aumento o uso de temperos naturais, utilizando mais ervas como o orégano, alecrim, manjeriço, esses são potentes alimentos ricos em antioxidantes, vai fazer com que você, além de auxiliar na prevenção do câncer, melhore também o sabor de sua comida”.

O que deve ser evitado

Além dos alimentos que previnem a doença, existem alguns produtos que acabam favorecendo o surgimento do câncer e, por isso, devem ter seu consumo limitado.

Frituras e alimentos gordurosos em geral, como lanches de fast food, leite integral e queijos amarelos, também devem ser evitados. A ingestão excessiva de gordura está relacionada ao acúmulo de peso (fator que aumenta o risco do câncer) e à elevação do estradiol, um hormônio relacionado ao câncer de mama.

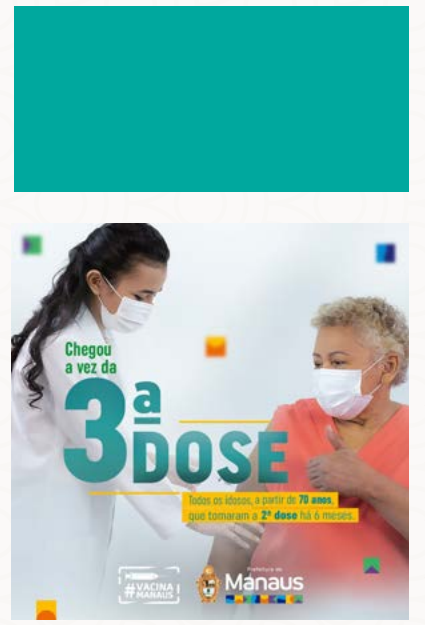
Por fim, doces, refrigerantes e produtos industrializados em geral devem ser consumidos com moderação, pois eles contêm substâncias artificiais que desencadeiam processos inflamatórios no organismo.

Agora que você sabe de todas essas dicas, busque ter uma dieta equilibrada dando preferência aos alimentos para prevenir o câncer de mama e limitando o consumo daqueles que aumentam o

risco, consumindo estes últimos apenas em ocasiões esporádicas.

Sobre o Sistema Hapvida

Com mais de 7,1 milhões de clientes, o Sistema Hapvida hoje se posiciona como um dos maiores sistemas de saúde suplementar do Brasil presente em todas as regiões do país, gerando emprego e renda para a sociedade. Fazem parte do Sistema as operadoras do Grupo São Francisco, RN Saúde, Medical, Grupo São José Saúde, Grupo Promed, além da operadora Hapvida e da Healthtech Maida. Atua com mais de 37 mil colaboradores diretos envolvidos na operação, mais de 15 mil médicos e mais de 15 mil dentistas. Os números superlativos mostram o sucesso de uma estratégia baseada na gestão direta da operação e nos constantes investimentos: atualmente são 47 hospitais, 199 clínicas médicas, 47 prontos atendimentos, 172 centros de diagnóstico por imagem e coleta laboratorial.



MUNDO

GANGUE HAITIANA EXIGE R\$ 95 MILHÕES PARA LIBERAÇÃO DE MISSIONÁRIOS SEQUESTRADOS



Por: Marcilon Souza e Souza

Foto: divulgação

A gangue que sequestrou um grupo de 17 missionários americanos e canadenses no Haiti pediu US\$ 1 milhão (cerca de R\$ 95 milhões) pela liberação de cada um, disse um alto funcionário haitiano à CNN nesta terça-feira (19).

Os 16 cidadãos americanos e um canadense foram sequestrados pela poderosa gangue “400 Mawozo” no último sábado (16), depois de visitar um orfanato em Croix-des-Bouquets, um subúrbio a nordeste da capital Porto Príncipe.

O ministro da Justiça do Haiti, Liszt Quitel, disse à CNN que os sequestradores exigiram um total de US\$ 17 milhões (cerca de R\$ 95 milhões) para a liberação do grupo.

Os missionários são filiados ao Christian Aid Ministries, com sede em Ohio. O grupo sequestrado é composto por cinco homens, sete mulheres e cinco crianças.

Quitel disse que os sequestradores ligaram pela primeira vez para a equipe do Christian Aid Ministries no sábado, já exigindo seus pedidos de resgate no momento da ligação. Várias conversas entre os sequestradores e o grupo missionário ocorreram desde então, disse ele.

O ministro disse que tanto os negociadores da polícia haitiana quanto o FBI estão aconselhando o grupo missionário sobre como proceder e que as negociações estão em andamento. Agentes do FBI estão no Haiti ajudando nas investigações, mas não lideram as negociações, nem falam diretamente com os sequestradores, disse ele.

“O FBI é parte de um esforço coordenado do governo dos EUA para envolver os americanos em segurança. Devido a considerações operacionais, nenhuma informação adicional está disponível no momento”, disse um porta-voz à CNN.

Os reféns estão sendo mantidos em algum lugar fora de Croix-des-Bouquets, o subúrbio de Porto Príncipe controlado pela gangue, disse Quitel.

“A gangue tem locais onde costumam manter seus reféns para que possam

sentir que estão seguros. Eles se sentem confortáveis em mantê-los lá”, disse Quitel à CNN. “Os sequestradores foram avisados sobre as consequências para eles se ferissem os reféns”, disse Quitel, acrescentando que os sequestradores estão cumprindo as exigências até o momento.

Uma fonte das forças de segurança do Haiti disse que, no momento, todos os reféns estão seguros. A fonte acrescentou que os membros da gangue em contato com as autoridades parecem calmos.

Dan Hooley, um ex-diretor de campo do Christian Aid Ministries no Haiti, disse à CNN no domingo (17) que acredita-se que todos os missionários sequestrados estivessem em um veículo e que alguns puderam entrar em contato com o diretor local da organização antes de serem levados.

“Alguns companheiros imediatamente enviaram uma mensagem ao diretor e lhe contaram o que estava acontecendo”, disse Hooley.

O crime é parte de uma onda de sequestros indiscriminados que se tornou mais ousada à medida que o país sofre com a instabilidade política, agitação civil, falta de saúde de qualidade e extrema pobreza.

Pouco antes do sequestro dos missionários, um sindicato de transporte haitiano havia convocado uma greve por tempo indeterminado a partir de segunda-feira para protestar contra o aumento de violência, entre outras questões.

“O bem-estar e a segurança dos cidadãos americanos no exterior é uma das maiores prioridades do Departamento de Estado. Temos mantido contato regular com autoridades haitianas e continuaremos a trabalhar com elas e com parceiros interagentes”, disse um porta-voz do Departamento de Estado.

“Gangues assumiram o controle”

Grande parte do aumento de sequestros no Haiti se deve aos 400 Mawozo, de acordo com o Centro de Análise e

Pesquisa para os Direitos Humanos (Cardh), uma organização sem fins lucrativos com sede em Porto Príncipe.

Os membros de gangues se envolvem em confrontos quase diários com a polícia haitiana e tributam as empresas locais.

Os 400 Mawozo têm crescido em força nos últimos três anos, chegando a 150 membros, e essencialmente assumiu o controle da Croix des Bouquets, disse a fonte das forças de segurança do Haiti à CNN no domingo.

O sequestro por resgate é uma atividade marcante da gangue. Eles sequestraram dezenas de pessoas somente neste ano, incluindo estrangeiros, disse a fonte.

Uma vez conhecido por roubo de carros, o 400 Mawozo foi o pioneiro em sequestros “coletivos” de grandes grupos de vítimas em ônibus e carros, de acordo com o Centro.

A maioria das vítimas da gangue são cidadãos haitianos e os sequestros aumentaram no Haiti este ano – com um aumento de quase 300% desde julho, disse o Centro.

Pelo menos 628 sequestros ocorreram desde janeiro, incluindo 29 estrangeiros, segundo dados divulgados pelo centro. Os 400 Mawozo normalmente exigem resgates de cerca de US\$ 20.000 (cerca de R\$ 110 mil), disse.

Hooley disse que os membros do grupo missionário sabiam dos riscos que corriam.

“São pessoas muito dedicadas, pessoas que arriscaram suas vidas, sabiam dos perigos em que corriam, ou pelo menos sabiam do que poderia acontecer, tenho certeza”, disse ele.

Em uma postagem no blog de 2020, um missionário do Christian Aid Ministries no Haiti descreveu os riscos que enfrentaram trabalhando lá. O missionário escreveu como a base da organização em Titanyen, um vilarejo ao norte de Porto Príncipe, foi ameaçada por uma gangue local.

“Com toda a incerteza política no Haiti, as gangues assumiram o controle. As gangues que lutam entre si quebram as noites calmas com tiros rápidos”, escreveram eles.

A postagem do blog não informa qual gangue foi responsável, nem está claro quem é o autor da postagem. Mas os fundadores do blog são dois missionários que estão no Haiti há vários anos.

No post, o autor escreve que o missionário acabou começando a “trabalhar com a gangue tentando resolver a situação horrível”.

“Depois de muito diálogo, eles concordaram em estabelecer sua mentalidade de gangue e tentar encontrar uma maneira de ajudar a comunidade, em vez de aterrorizá-la. Logo eles concordaram em trabalhar na reconstrução de uma estrada que atravessa a cidade”, escreveu o autor.

EMPREENDEDORISMO

Confira! A feira de produtos regionais da Nilton Lins



Foto: divulgação

Por: Marcilon Souza e Souza

A Universidade Nilton Lins, em parceria com a Agromix, realiza a feira de produtos regionais, que acontece todas segundas e quartas-feiras no estacionamento da Instituição, em frente ao portão 9. As atividades acontecem nesta quarta, 20/10, no horário 15 às 21h30.

A Feira conta com a participação de 80 produtores rurais individuais, cooperativas e associações dos municípios do estado, que fornecem aos consumidores alimentos como frutas, verduras, legumes, hortifrutti, peixes, entre outros produtos regionais, produzidos direto pelos produtores rural.

Tomando todas as medidas protetivas de segurança, o uso de máscara é obrigatório na feira, para que uni-

versitários e a comunidade externa possam ter comodidade com segurança ao visitar o local.

A feira também proporciona uma praça repleta de guloseimas e comidas típicas da região, onde os clientes poderão saborear as comidas como tacacá, pastel, caldo de cana, tapioca, salgadinhos e outras comidas que compõem a culinária amazonense.



ECONOMIA



FOTO: Redação

“O Bolsonaro acha que é dono da Petrobras”, diz ex-presidente da estatal

Por: Redação

O ex-presidente da Petrobras, Roberto Castello Branco, resolveu abrir o jogo sobre o período que passou no comando da empresa, entre janeiro de 2019 e abril de 2021, quando foi demitido do cargo após inúmeras críticas do presidente Jair Bolsonaro (sem partido). Em uma entrevista ao jornal O Estado de S. Paulo, ao ser questionado sobre como via a gestão da economia pelo atual governo, Castello Branco disse que Bolsonaro quer agir como se fosse dono da Petrobras.

“O governo se acha o dono da Petrobras, o presidente da República diz que ele é o dono da empresa e quer proceder como tal, desobedecendo regras e regulações. Esta é uma confusão que políticos fazem, que o dono da Petrobras é o governo. Não, não é o governo. É o Estado brasileiro, a sociedade, somos todos nós”, disse ele.

Durante a entrevista, Roberto Castello Branco também se posicionou sobre a escalada nos preços dos combustíveis, que vem sendo uma tema de grande debate entre o governo federal, os estados e municípios e o Congresso. “Quando a Petrobras vende o combustível, ela tem de olhar para o custo de oportunidade, que é dado pelo preço no mercado internacional. Para complementar a oferta doméstica, nós temos de importar, e para fazer isso temos de pagar o preço do mercado internacional”, argumentou em defesa da Política de Paridade Internacional, adotada pela empresa desde 2016.

Em sua declaração, o ex-presidente da estatal ainda disse ser contrário à decisão da Petrobras de destinar R\$ 300 milhões para a criação de um programa social de apoio a famílias de baixa renda para garantir que elas tenham acesso a insumos essenciais, sobretudo, o gás de cozinha.

“A solução para isso não é o subsídio de preços pela Petrobrás. Este papel cabe ao governo. Ele é que tem de estruturar um programa, que deve ser aprovado pelo Congresso, para colocar uma dotação no orçamento para subsidiar o gás, como se faz nas nações democráticas, em vez de pressionar a Petrobrás, que é uma empresa em que os acionistas privados controlam a maior parte do capital, para fazer algum tipo de política social. A Petrobras não pode contribuir dando subsídio, que, aliás, não resolve coisa nenhuma”, afirmou Castello Branco.

Desgaste com o governo e saída do comando da Petrobras

Roberto Castello Branco foi destituído da presidência da Petrobras em abril deste ano, após o presidente Jair Bolsonaro fazer duras críticas à gestão da estatal e às sucessivas altas no preço dos combustíveis. O general Joaquim Luna e Silva foi escolhido para assumir o cargo.

“As pressões se acumularam no primeiro trimestre de 2021, mas também não foram atendidas. Em relação aos políticos, eu tive a oportunidade de ir três vezes ao Congresso, duas à Comissão de Minas e Energia da Câmara e uma vez à Comissão de Infraestrutura do Senado, e expliquei didaticamente, detalhadamente, as políticas da Petrobras. Acho que os parlamentares ficaram satisfeitos com as minhas exposições. Agora, o presidente tem os caminhoneiros autônomos como seus apoiadores. Então, ele defendia os interesses do grupo”, alegou Castello Branco ao Estadão.

“Houve alguns pedidos relacionados a gastos com publicidade e à nomeação de pes-

soas, que eu rejeitei. Comuniquei não só aos meus diretores, mas ao conselho de administração. No fundo, essas coisas contribuíram para me desgastar junto ao governo, mas não me arrependo um milímetro do que fiz. Acredito que fiz a coisa certa, para proteger a integridade da companhia”, afirmou.

Castello Branco ainda disse ter sido vítima das milícias digitais bolsonaristas durante o período de crise, o que agravou ainda mais o desgaste. “Diziam que eu estava vendendo diesel para o Paraguai pela metade do preço. Era uma mentira clara. A Petrobras não vende diesel para o Paraguai desde 2017. Eu nem estava na companhia. E por que eu venderia diesel pela metade do preço? Qual seria o meu interesse nisso?”, questionou ele.

Por conta desses fatos, Roberto Castello Branco diz acreditar que deixou o cargo na Petrobras no momento certo. “Eu percebo que estava mesmo na hora de sair, porque, com o Brasil com tanta incerteza política, com tanta instabilidade, a presidência da Petrobras seria um lugar em que não me sentiria mais à vontade. Teria perdido o prazer de dirigir a companhia, coisa que tive durante o tempo em que fiquei lá. Se você perde o prazer de fazer uma coisa, não vai conseguir fazer bem”.

MULHERES DE SUCESSO

Por: Marclon Souza e Souza



Foto: Reprodução

A modelo de lingerie Julia Schmitt postou fotos de um novo ensaio em sua conta no Instagram. Nas imagens, a gata exibe toda sua beleza a bordo de uma lingerie preta e branca.

“Nem sempre é uma coisa ruim se ela mandar você dormir no sofá”, escreveu a morena na legenda de uma imagem em que aparece deitada de bruços em um sofá.

Em um dos cliques, a gata posou de costas, em outro, ela exibiu o seu dom para yoga, além de exibir o lugar. Para completar, a modelo combinou o lingerie e sutia.

Atrizes, no clique Julia aparece com os olhos bem marcados e a boca com batom nude, como ela gosta de usar.

Em seu Instagram, os seguidores encheu de elogios, pelos looks de Julia no ensaio a em uma casa luxuosa, brincou ao postar uma foto toda produzida: “Hoje acordei assim...”.

Aos 25 anos, Julia Schmitt tem mais de 2 milhões de fãs no Instagram.

Sexy! Michele Sensolo exibe curvas espetaculares



DENÚNCIA



Foto: reprodução

Patricia Lopes se aproveitou de temporal e declara estado de emergência por 90 dias em Presidente Figueiredo

Por: Lara Tavares

situação devido a pandemia da Covid-19.

O impacto mais direto do decreto de estado de emergência nas compras públicas, é a dispensa de licitação, ou seja; a prefeitura poderá comprar e contratar sob a alegação de urgência a proteção da sociedade e afastar os perigos sem precisar passar por todos os trâmites legais por ser considerado como emergência.

Ainda conforme os populares, ambos terão que serem ajudados e foi anunciado apenas ajuda a aproximadamente 80 famílias o que é muito inferior ao número de habitantes, ou seja não irá conseguir alcançar todos que precisam de ajuda neste momento.

Em um post nas redes sociais, vários comentários desprovendo a atitude da prefeitura foi feita pelos internautas.

A situação em Presidente Figueiredo município distante a 109 Km da capital amazonense está mais complicada do que pensávamos, no ultimo final de semana a terra das cachoeiras foi surpreendida por um temporal o que ocasionou grandes problemas aos populares.

E para completar a situação que já não é das melhores, Patricia Lopes, atual prefeita resolveu declarar estado de emergência no município o que acabou revoltando os populares que procuraram a redação do Portal Amazônia Press para fazer a denúncia.

Conforme os denunciantes, após a chuva houve danos em algumas residências como destelhamentos e etc., porém, nada que compromettesse a tal ponto da gestora declarar estado de emergência. Vale ressaltar que a pouco tempo o município já estava nessa



Bomba! Dulce Menezes pretende gastar R\$ 8.000.000 em combustível usando verba da saúde

Por: Lara Tavares

O portal Amazônia Press, recebeu a denúncia que a prefeita tampona de Coari, município distante a 363Km da capital amazonense, está tirando supostamente dinheiro que seria destinado a saúde do município para a aquisição de combustível.

Ainda segundo a fonte que não quis se identificar, na aquisição de combustível será gasto o montante de quase R\$ 8.000.000 (oito milhões de reais), e esse valor seria tirado de parte de ver-

ba destinada a saúde.

Em apenas dois contratos a prefeita tampona vai gastar exatos R\$ 7.968.159,80 (sete milhões, novecentos e sessenta e oito mil, cento e cinquenta e nove reais e oitenta centavos).

Porém, um dos fatos que chamou a atenção, foi que a verba do FMS (Fundação Municipal de Saúde) está entre os recursos que serão usados para custear um dos contratos.

Não custa lembrar que outros contratos milionários já foram alvos de denúncias junto aos órgãos de fiscalização como o Tribunal de Contas do Estado TCE-AM, que inclusive já havia suspenso justamente um certame da mesma natureza, ou seja, compra de combustíveis.

Vale ressaltar que será realizada uma nova eleição em Coari e há forte suspeita de que parte desse combustível supostamente será usado para fins de compra de votos.

Deverá acontecer até 5 de dezembro. O prazo limite foi divulgado pelo Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM) na tarde desta última segunda-feira, 18.

De acordo com o órgão, oficialmente, não há qualquer decisão do Pleno da Corte Eleitoral amazonense.

No início do mês, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) determinou a realização de novas eleições em Coari. O colegiado também resolveu manter inegível Adail Pinheiro Filho, o “Adailzinho” (Progressista).



ARTIGO DO DIA

O NOVO LUXO



Carmen Bernardes

CEO/Consultant.

Consultoria e Gestão

Agora, em diferentes cenários, políticos, econômicos, científicos, percebemos que a verdade real tornou-se a estrela do cenário mundial, pois a autenticidade intensifica uma gestão genuína, a liderança não fabricada.

Essa forte, evidente e marcante subjetividade ajuda a criar um ambiente orgânico de aproximação, que já começa no virtual, na percepção da mensagem de valor transmitida, na aquisição das informações, cuja conexão se concretiza na entrega.

Toda esse percurso extra sensorial se tornou essencial para o relacionamento empresa-cliente, que é o cerne das vendas, que inclusive podem ser automatizadas sim, via scan, QR code, pop-us, auto-vendas, auto-serviço, robôs, mas sem jamais perder a nostalgia do contato, recém promovida ao pacote dourado que promove e acende o humano à sensação de exclusividade, tornando memorável e repercutido o momento vivenciado. Onde encontrar tal riqueza romantizada nos negócios? Em cada novo espaço, nova esquina, cada nova troca de sorriso não só solidário, mas recompensador por ter sobrevivido e se reconstruído, enlevado pela memória empresarial daqueles que atravessaram o mar do desespero econômico.

Expurgar o medo, é um grande atributo em terra de valentes, sejam sardinhas ou tubarões.

Curar o seu negócio requer mexer em seu DNA gestor e te deixar pronto para o futuro que o mundo projetou mas que já passou (sem aviso prévio) e se redesenhou para a “nova gente”, que requer fazer de uma marca, não mais a sua bandeira, mas o seu espelho, e coletivo, que alimenta e capacita o próximo mais próximo possível (seu colaborador ou

ex-concorrente).

Fazendo esse simplex exercício, já terá valido a pena tudo isso, para finalmente aprendermos a ver o humano, sentir o tato, que de fato, sempre esteve perto de nós e antes não o percebemos tão claro assim.

Pequenos negócios ou conglomerados corporativos, adotando o simples, reutilizando, farão a vida mais respirável para quem ainda está aqui, e que deixou de partir para pegar o próximo trem. Num global híbrido, resgatar e manter suas essências é ser performaticamente excelente, respeitando as adversas às suas.

Nesta era que se chama hoje, nosso universo dessemelhante faz da humildade um diamante, do compartilhar espontâneo a qualquer tempo e modo, a sua atual roupa profissional, e da compaixão o glossário presente de quem aprendeu que viver é entender.

Enquadrar no mesmo espaço a personagem mãe-executiva-do-larinvestidora do amor, é objeto de estudo para muitas décadas, onde o confinamento para uns salvou, para outros exterminou casamentos e famílias, num fenômeno silencioso, que mitigou um número sensível de seres que já respirava por aparelhos fazia tempo, mas o último fôlego lhes foi tirado da alma, do carinho, do querer, do abraçar, do se aconchegar, que nós trabalhadores precisamos para refazer o banco de dados emocionais para repor nossas forças de conquista.

E passado tudo isso, talvez nas novas auto-recompensas, comprar menos para usar mais, reusar, emprestar, alugar, circular, sustentar, experimentar o escambo, praticar acoerência do momento, pesquisar impostos e política,

requalificar como isso interfere em cada transação de nossos números pessoais também, reeducar a mente de consumo, mantendo o belo e o fino sim mas sem reforçar que quem compra tem, pois nem sempre quem usa é.

Então ter cuidado dobrado, pois o que usamos ganhou uma nova interpretação. Seja o uso do conhecimento obtido, que acelera o resultado rápido mas eficiente - afinal o mais caro do retrabalho é fragilizar o sentimento construído desde a produção-, ou sejam coisas descompassadas e não mais condizentes com o propósito de vida reformulado.

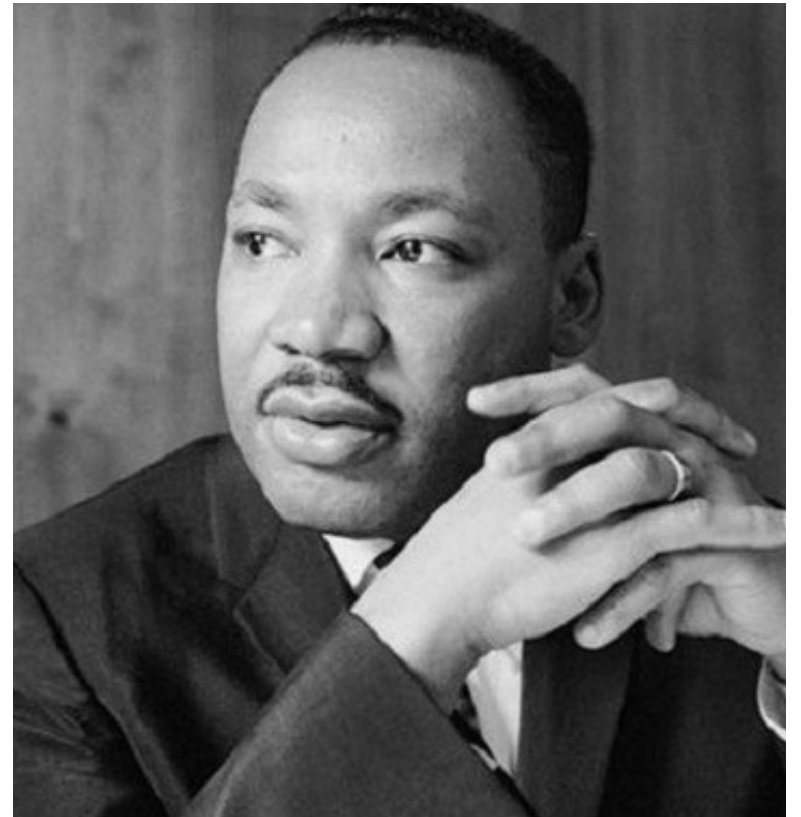
O novo pensar do mercado de luxo que conversa com animais, idades, cidades, conceitos, numa linguagem responsiva de momento, convertendo mais por promoção de nicho, porque consumidores percebem quem se deu ao trabalho de conhecê-los. Guetos querem ser compreendidos mas não de todo, para manter o mistério de sua criação.

Conhecemos isso de dentro pois a opinião dos nossos amados (novos ou velhos - “guetos conhecidos”) impacta mais na decisão de compra mais do que a lógica do custo-benefício do prata ou do bronze, isto para quem tem o conceito de que caro é o convívio.

Celebrar com requinte vai requerer ser comedido, com riqueza realista emoldurada por lembranças mais terrenalmente conscientes, seja da viagem, do sofá, do vinho, da conveniência, do desenho, do brilho, do seriado, ou qualquer outro desejo consumido, conquistado, apreciado, acompanha agora um conjunto de percepções previstos por um real bom gestor que captou que a vida, é gente.

“A perfeição não é atingível, mas, se a buscarmos, podemos alcançar a excelência”

Vince Lombardi, técnico de futebol americano



“A hora é sempre certa para fazer a coisa certa”

Martin Luther King, ativista político



“No próximo século, os líderes serão aqueles que empoderaram as pessoas”

BILL GATES, COFUNDADOR DA MICROSOFT

As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; Novas são cada manhã; grande é a tua fidelidade. Lamentações 3:22-23

Jornal Amazônia Press
Propriedade do grupo
FA de Comunicação

CNPJ: 10.803.637/0001-70
Avenida Autaz Mirim, 27
São José Operário - Manaus-AM
CEP: 69085-000

Diretor Geral do grupo FA de Comunicação

Francisco Araújo DRT/AM000163

Vice Presidente do grupo FA de Comunicação Amazônia
Press

Carlos Eduardo Araújo

Administrativo e Financeiro

Laryssa Braga

Diretora de Redação

Lara Tavares

Diretor de Criação

Daniel Feitosa

Diretor de Tv e Rádio Web

Augusto Queiroz-DRT/AM

Editora Executiva

Fernanda Lopes

Social Media:

Fernanda Lopes

Repórteres

Fernanda Lopes, Luciana
Silva, Flávia da Hora,
Fabiane Santos,
Jeanne Gade e Lara Tavares

CLICK AQUI PARA ENTRAR EM CONTATO



+55 (92) 99365-0121

redacao@amazoniapress.com.br

www.amazoniapress.com.br

